

**EL PUEBLO CHORTÍ
FRENTE AL COVID19**

FRENTE A LA PREVENCIÓN DE LA PANDEMIA COVID19

COMUNDICH se ha tomado la responsabilidad de socializar los efectos del virus, por lo que las comunidades se han organizado y aplicaron sus propias medidas de precaución.

- Centros de control de ingreso de personas y vehículos.
- - Monitorio de las familias, principalmente abuelas y abuelos.
- Apoyar a abuelas y abuelos con alimentos para afrontar el confinamiento.





FRENTE AL CONFINAMIENTO

Debido a que la población Ch'orti' vive la pobreza desde antes de la llegada de la pandemia, fue aún más difícil enfrentar el confinamiento y las disposiciones impulsadas por el Estado. Por lo que, COMUNDICH y Autoridades Indígenas, tomaron decisiones de intensificar la producción en el campo agrícola. Se cultivó granos básicos, (Maíz y Frijol) con una producción de 1,758 Quintales de maíz y 623 quintales de frijol, con un número de 228 familias cultivadoras comunidad el Guayabo, Camotán. Producción de hortalizas en agricultura familiar en comunidades La Unión, Zacapa. El campo agrícola y trabajo colectivo superó el confinamiento y producción de alimentos para afrontar la crisis.





PRODUCIR PARA ALIMENTAR A LAS FAMILIAS INDÍGENAS

- Con la llegada de la pandemia y la total ausencia del Estado, las familias indígenas ch'orti' luchan constantemente para afrontar la histórica crisis alimentaria.
- COMUNDICH y Autoridades Indígenas y familias productoras de granos básicos y hortalizas realizaron actividades para aprovechar lo producido con una mejor preparación de los alimentos. Esto permitió consumir lo nuestro y convivir para superar el confinamiento. Todo este trabajo se realizó en territorios indígenas recuperados.







AGUA PAR LA VIDA. RESERVORIOS COMO ESTRATEGIA DE SOBREVIVENCIA

- Vivir en el Corredor Seco es otro gran desafío para las comunidades indígenas. COMUNDICH y Autoridades Indígenas conjuntamente con las familias indígenas ch'orti', llevaron a cabo la construcción de reservorios de agua como mecanismo para aprovechar el agua, tanto el agua de lluvia como el agua.





CONOCIMIENTO ANCESTRAL PARA ENFRENTAR EL COVID-19

Tanto las comunidades como el personal de COMUNDICH se han visto afectados con el virus. Sin embargo, nuestra prioridad es la medicina tradicional ancestral.

Con la asesoría del sistema de salud, han recetado: Acetaminofén, Loratadina, Azitromicina, Ambroxol.



MEDICINA TRADICIONAL CH'ORTI'



- **Chacté, Tabardillo, Verbena** – para curar la fiebre, el dolor de cuerpo, se utiliza par el dengue.

- **Tres Puntas, Guayaba, guanaba, granada y hierba buena, Sukunay, venadillo, tres puntas, Raíz de Contrayerba y raíz Huaco** – para curar las infecciones de estomago

- **Orégano, Izote, Tomillo, laurel, ajo, Higo, tomillo, ajo, canela, miel de colmena, jengibre y eucalipto** – para curar la tos

- **Apazote** – Para desinfectar y sicatrizar heridas, parásitos, limpiar la matriz

- **Ruda** - para la fiebre en la cabeza, o el susto, mal aire.

- **Semilla de caoba, Carlosanto, Quina** - para mantener los niveles de azúcar.

- **Pie de niño, linaza, Jamaica, piña de piedra, zacate de limón, caña de cristo, cola de caballo, níspero amarillo** – para limpiar los riñones.

- **Sabila** – para curar la gastritis.

